****

**Olympijský sport ve Velkých Popovicích**

**Začínáme, přidejte se k nám**

**ve druhém týdnu září 2021** budete mít možnost naučit své děti něčemu novému.

Český svaz Jiu jitsu <https://www.facebook.com/czechjiujitsu> ,

https://www.czechjiujitsu.cz/o-nas/ v čele s prezidentem Českého svazu

Jiu Jitsu DiS. Štěpánem Bencou 6 Dan Jiu Jitsu 5 Dan Judo 5Dan Aikido a víceprezidentem Jiu Jitsu JUDr.MBA Josefem Kožíškem 7 Dan Jiu Jistu, 3Dan Judo titul Koyshi, souhlasili s otevřením nového oddílu ve

Velkých Popovicích pod vedením Miloslava Urbana 1Dan Jiu Jitsu a 1 Kyu Judo, trenéra III.třídy.

Přáním Českého svazu Jiu Jitsu je nejen rozšířit svojí působnost do všech krajů, obcí i vesniček, ale i naučit děti a rodiče sebeobraně, úctě mezi sebou a v neposlední řadě propojit všechna bojová umění v jeden celek.

Naučíte se vzájemnému respektu, umění ovládat se a pomáhat ostatním. Důležitá je také fyzická stránka. Naučíme děti základním pohybovým schopnostem jako jsou třeba běh, kotrmelce a jiné, protože pohyb dětí je důležitým faktorem jejich zdravého vývoje.

Na hodinách budou vyučovány techniky sebeobrany, Jiu Jitsu, Judo a některé techniky Aikido. Budeme se seznamovat nejen s technikami bojových umění, ale i s historií bojových umění , jejich vzniku a seznámíme se i s jejich zakladateli.

Těm, kteří budou talentovaní a budou se chtít posouvat dál, bude otevřena cesta do větších klubů, kde mohou výkonnostně růst.

V neposlední řadě budeme vyučovat techniky Juda, jakožto Olympijského sportu. Nezapomeňme na našeho olympijského vítěze Lukáše Krpálka, vždyť i on začínal jako malý nadějný žák Juda.

Žáci , rodiče, zveme Vás na naše hodiny **každý čtvrtek od 16.9.2021** od 16 do17 hodin ve školní tělocvičně ve Velkých Popovicích.

V případě zájmu dospělých je možnost vyučovat techniky pátky od 17od 18 hodin taktéž ve školní tělocvičně ve Velkých Popovicích.

**Nábor a ukázková hodina proběhne 09.09.2021 od 16.00 hod. před budovou školní tělocvičny ve Velkých Popovicích.**

Zájemci mne mohou kontaktovat prostřednictvím emailu murban@centrum.cz

Těšíme se na Vás

 Za Český svaz Jiu Jitsu Miloslav Urban trenér III.třídy